

SYMPOSIUM BUDDHA & SIRTAKI

Achtsamkeit - Psychotherapie - Spiritualität

Wir freuen uns, dass du überlegst, mit Kolleginnen und Freunden eine Woche im Seminarzentrum Peli Kastri zu verbringen.

Termin: 23. – 30. Mai 2026
Ort: Griechenland/Kastri am Pelion

Zielgruppe: Psychotherapeuten und Trainerinnen, die überlegen hier Seminare, Workshops oder Retreats abzuhalten und/oder sich einfach vernetzen und Ideen austauschen wollen.

Das Seminarzentrum Peli Kastri folgt der Vision von Peter und Elisabeth Riedl

www.pelikastr.com/retreat/.

Das Guesthouse und Julius Taverne befinden sich direkt am abgechiedenen Strand von Kastri.



Die Yoga-Plattform inmitten eines jahrhundertealten Olivenhains mit Blick auf die Ägäis ist unser Arbeitsplatz.



Für die Woche von 23. bis 30. Mai 2026 sind folgende Schwerpunkte angedacht:

In Workshops, Gesprächen und Arbeitsgruppen lernst du diesen Seminarort kennen und kommst ins Gespräch und in Austausch mit Kollegen und Kolleginnen. Ziel ist auch, verschiedene Richtungen in entspannter Atmosphäre kennenzulernen und vielleicht gemeinsam neue spannende Projekte und Visionen zu entwickeln - mit der Möglichkeit, diese auch vorzustellen. Diesen Workshop leiten Anna Maurer und Michael Haid.

Die Übungen von Meditation und Achtsamkeit, wie sie von Buddha ursprünglich gelehrt wurden, unterrichtet Peter Riedl in einer zeitgemäßen Form.

Um die mystisch aufgeladene Region des Pelions, die unberührten Hügeln, einsamen Buchten und Kraftplätzen kennenzulernen, bietet Michael Haid geführte Wanderungen an.

Romina und Niko entführen dich in die Welt von griechischen Musik und Tanz.



Kostenbeitrag: Euro 550,-

für Miete Yoga-Plattform Organisation und Programmgestaltung wie griechischen Abend, Live Musik, Einführung in Griechisch Singen und Tanzen, geführte Wanderungen und weiteres. Dazu kommen Flug und Unterkunft.



Anna Maurer ist Psychotherapeutin mit jahrzehntelanger Erfahrung und Autorin. Sie ist Ausbilderin und Lehrtherapeutin für Integrative Gestalttherapie (IGWien, SFU). Ihre Schwerpunkte sind

Gestalt- und Körpertherapie sowie transpersonale Psychotherapie. Anna lebt und arbeitet in freier Praxis in Wien.



Michael Haid ist Heilpraktiker für Psychotherapie mit dem Schwerpunkt Gestalttherapie und erfahrener Berg- und Wanderführer. Er führt Gruppenwanderungen zu Achtsamkeit und Selbstfindung.

Michael lebt in Schliersee (Bayern) und arbeitet in freier Praxis.

Wir schätzen und verfolgen einen ganzheitlichen Ansatz, der Psychotherapie und Spiritualität miteinbezieht.

Anmeldung für diese Woche

Anna Maurer

E: anna.maurer@chello.at

Mobil: +43 664 260 58 84

www.annamaurer.at/termine

Michael Haid

E: kontakt@michael-haid.de

Mobil: +49 170 44 33 303

www.michael-haid.de

Info zu Anreise und Zimmerbuchung:

www.pelikastri.com/kontakt-anreise/

Falls du länger in Peli Kastri bleiben willst, gibt es noch folgende Angebote:

-  **ACHTSAMKEIT & LEBENSFREUDE** 16. Mai - 23. Mai 2026
-  **RHYTHMUS & REMBETIKO** 30. Mai - 6. Juni 2026
-  **ACHTSAMES WANDERN** 6. Juni - 13. Juni 2026
-  **BEHERZT WACHSEN** 13. Juni - 20. Juni 2026

